

Curriculum „Ernährungsmedizin“

- Grundlagen der Ernährungsmedizin (12 h)
Definition, Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin
Makronährstoffe und Energieumsatz, Mikronährstoffe
Ballaststoffe, Präbiotika, Probiotika
Lebensmittelkunde, functional food
Lebensmittelsicherheit und Verbraucherschutz
- Ernährungsmedizin und Prävention (8 h)
Möglichkeiten und Grenzen der ernähr.med. Prävention
Prinzip „gesundheitsfördernde“ Ernährung
Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
Ernährung im Alter
Sport und Ernährung
- Methoden, Organisation und Qualitätssicherung (12 h)
Erfassung d. Ernährungsstatus bei Erwachs. u. Kindern
Ess- und Ernährungsverhalten, Ernährungspsychologie
Grundlagen der Ernährungsberatung
Alternative Kostformen und Außenseiterdiäten
Organisation und Qualitätssicherung der E. in der Praxis
Organisation und Qualitätssicherung der E. in der Klinik
Ernährungsmedizin in der Rehabilitation
Finanzierung von ernährungsmedizinischen Leistungen
- Enterale und parenterale Ernährung (8 h)
Indikation, Durchführung, Qual.sich. der enteralen Ern.
Indikation, Durchführung, Qual.sich. d. parenteralen Ern
Heimenterale und heimparenterale Ernährung
Immunonutrition - Grundlagen und klinische Anwendung
Ethische Aspekte künstliche und palliative Ernährung
- Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (40 h)
Adipositas und metabolisches Syndrom
Diabetes mellitus
Dyslipoproteinämien, Hypertonus und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Tumorkachexie und HIV-Wasting
Ernährung und Alkoholkrankheit
Magen-Darm-Erkrankungen (einschl. Kurzdarmsyndrom)
Leber-, Gallenwegs- und Pankreaserkrankungen
Nephrologie und Urologie
Knochen- und Gelenkerkrank., Incl. Osteoporose, Gicht
Nahrungsmittelallergie und -intoleranzen
Endokrinologie und Gynäkologie
Karies und Parodontose
Primär genetische Stoffwechselerkrankungen
Psychiatrische / psychosomatische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Pneumologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Chirurgische Patienten (prä- und postoperativ)
Ernährung und Intensivmedizin – Ernährung des kritisch kranken Patienten

Organisation

Die Organisation der Kurse übernimmt, wie schon seit Jahren, die Firma MediConsult GmbH in Hamburg, die auf diesem Gebiet über langjährige Erfahrung verfügt und mit der wir regelmäßig zusammen arbeiten.

Bitte wenden Sie sich bei allen Fragen im Zusammenhang mit unseren Seminaren an die Mitarbeiter der MediConsult GmbH, die das gesamte Informations- und Anmeldeverfahren betreuen.

So erreichen Sie das Büro:

MediConsult GmbH

Beratungs- und Forschungsgesellschaft im Gesundheitswesen m.b.H
Frau Christine Liebau
Rothenbaumchaussee 91
20148 Hamburg
Tel.-Nr.: +49 (0)40 / 4101706 Fax-Nr.: +49 (0)40 / 450 379 31
e-Mail: info@mediconsultgmbh.com
Internet: www.memomed.de

Für spez. Fragen können Sie den organisatorischen Kursleiter, Herrn Dr. Hoffmann, auch mobil unter 0172 / 3215978 erreichen.

Hinweise zu Ihrer Anreise

Damit Sie auch aus größeren Entfernungen die Insel Sylt problemlos erreichen können, beginnen unsere Kurse am ersten Tag erst um 14.00 Uhr, sodass eine Anreise am Vortrag in aller Regel nicht notwendig ist.
Auch das Kursende ist mit 11.30 Uhr so geplant, dass Sie alle Flüge und Züge von der Insel problemlos erreichen können.

Weitere Kursangebote von MEMOMED e.V.

Hausärztliche Geriatrie und Geriatrie für Klinikeinsteiger 60 Std.

Fachweiterbildung „Palliativmedizin“ 40 Stunden

Palliativmedizin Fallseminare Modul I 40 Stunden

Palliativmedizin Fallseminare Modul II 40 Stunden

Palliativmedizin Fachseminare Modul III 40 Stunden

Spezielle Schmerztherapie 80 Stunden Kurs

Psychosomatische Grundversorgung 50 Std. Kurs + 15 Std. Balint

Die genauen Kursdaten sehen Sie auf www.memomed.de

Weitere Kursangebote in Vorbereitung: Sehen Sie auf unsere Webseite www.memomed.de



ERNÄHRUNGSMEDIZIN



**80 Stunden
Kompaktseminar
+ 20 Stunden Hausarbeit**

gemäß dem Curriculum der Bundesärztekammer, und den Anforderungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM)
Strukturierte curriculäre Fortbildung

Ort: Westerland / Sylt

Wissenschaftl. Leitung:
Prof. Dr. med. Chr. Löser, Kassel

Organisatorische Leitung:
Dr. med. P. Hoffmann, Hamburg

MediConsult GmbH
Rothenbaumchaussee 91
20148 Hamburg

Tel.-Nr.: +49 (0)40 / 410 17 06

Fax-Nr.: +49 (0)40 / 450 37 931

e - mail: Info@mediconsultgmbh.com

Internet: www.memomed.de

Zertifizierte
Fortbildung

ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Ernährungsmedizin – Interdisziplinäre Aufgabe

Der Seminarkurs „Ernährungsmedizin“ richtet sich an Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen, gleichermaßen an niedergelassene Kolleginnen und Kollegen, wie auch an Klinikärztinnen und –ärzte.

Ernährungsabhängige Erkrankungen haben in unserer Gesellschaftsstruktur ein beängstigendes Ausmaß erreicht, dies sogar mit ständig steigender Tendenz. Die Ernährungsmedizin spielt daher eine zentrale Rolle in der adäquaten Patientenbetreuung in Klinik und Praxis. Die Gewichtung dieser Fachrichtung wird in Zukunft deutlich zunehmen, da sowohl die Gesundheitsgremien, als auch der Europarat in jeder Klinik die Vorhaltung ernährungsmedizinischer Kompetenz, u.A. in Form von ernährungsmedizinisch vorgebildeten Ärztinnen und Ärzten vorsehen und fordern werden.

In neuerer Zeit diskutiert die Bundesärztekammer wegen der überraschenden Bedeutung ernährungsmedizinischer Probleme die flächendeckende Schaffung einer Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin“, zu der die Teilnahme an unserem Fortbildungskurs Voraussetzung sein wird.

Ernährungsmedizin - Seminarangebot

Der Verein „MEMOMED“ bietet seit vielen Jahren **Seminarkurse** für „Ernährungsmedizin“ in der vorgesehenen Form

- **80 Stunden theoretische Grundlagen und praktische Anleitungen**
- **20 Stunden Hausarbeit (20 Fallberichte aus der ernährungsmedizinischen Tätigkeit)**

innerhalb einer Kurswoche auf der Nordseeinsel Sylt an.

Wie im Curriculum der Bundesärztekammer und in den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin gefordert, wird am Ende des 80-Stunden-Seminarkurses eine Multiple-Choice-Prüfung als Erfolgsnachweis durchgeführt.

Die Gruppengröße im Seminar wird so gewählt, dass ein effektives Arbeiten, sowohl im Plenum, als auch in Kleingruppen, gewährleistet ist.

Tagungsort Westerland / Sylt

Wie die meisten von MEMOMED e.V. angebotenen Seminare findet auch der Fortbildungskurs „Ernährungsmedizin“ auf der **Nordseeinsel Sylt** statt. Dieser Tagungsort ist für uns durch seine Lage und durch die räumlich nahe Unterbringung der Teilnehmer auf der Insel besonders geeignet, eine das gemeinsame Lernen und Diskutieren fördernde Gruppendynamik und Diskussionsfreudigkeit zu erreichen.

Uns stehen im **CongressCentrum Westerland** oder im **Hotel Roth in Westerland** unterschiedliche Tagungsbereiche zur Verfügung, die in Westerland **im Zentrum des Ortes und direkt an der Strandpromenade** liegen, so dass Sie die Mittagspausen und die kursfreie Zeit sowohl am Strand, als auch in Ihrer Unterkunft oder in Westerland selbst verbringen können.

Über die Webseite www.sylttravel.de können Sie sich über Hotel- und Ferienwohnungs-Angebote informieren und online buchen.

MEMOMED e.V.

Seminaraufbau „Ernährungsmedizin“

Das von uns angebotene 80-Stunden-Seminar „Ernährungsmedizin“ steht unter der Leitung von **Herrn Professor Dr. Christian Löser** aus Kassel. Herr Prof. Löser ist einer der renommiertesten, überregional bekannten Kliniker auf dem Gebiet der Ernährungsmedizin.

Er ist seit Jahren mit uns zusammen in der Durchführung und Leitung ernährungsmedizinischer Kurse involviert, hat zahlreiche Lehrbücher, Publikationen, Leit- und Richtlinien zu ernährungsmedizinischen Themen herausgegeben und wird regelmäßig von politischen und wirtschaftlichen Gremien um seinen fachlichen Rat gefragt.

Es ist ihm mit uns zusammen gelungen, ein Team von hoch qualifizierten und anerkannten Spezialisten zu den im neuen Curriculum der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) geforderten Themen zusammen zu stellen.

Referententeam Ernährungsmedizin

Seminarleitung:

- Prof. Dr. med. Christian Löser, Kassel

Referenten:

- Prof. Dr. med. S. Bischoff, Stuttgart
- Priv.-Doz. Dr. med. A. Claaß, Kiel
- Frau Dr. med. G. de Heer, Hamburg
- Prof. Dr. med. T. Ellrott, Göttingen
- Prof. Dr. W. Grunewald, Dähre
- Prof. Dr. oec.-troph. H. Hesecker, Paderborn
- Frau Dr. rer. med. A. Jordan, Kassel
- Priv.-Doz. Dr. med. M. Langenbach, Bonn
- Prof. Dr. med. Ch. Löser, Kassel
- Prof. Dr. med. H. Mönig, Lübeck
- Prof. Dr. med. M. Plauth, Dessau
- Dr. med. R. Stachow, Westerland / Sylt
- Priv.-Doz. Dr. med. M. Weig, Göttingen
- Prof. Dr. med. A. Weimann, Leipzig
- Priv.-Doz. Dr. med. R. Wirth, Borken

Die Referenten sind Chefarzte oder Institutsleiter und ausgesprochene Experten in ihren jeweiligen Arbeits- und Forschungsbereichen.

Der Kurs ist themenübergreifend so strukturiert, dass die Kursinhalte möglichst praxisrelevant und auf die Bedürfnisse der niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen, ebenso, wie der Klinikärztinnen und –ärzte zugeschnitten sind.

Weil unser Seminarkurs sowohl von den Ärztekammern, als auch von der DGEM als Zertifizierte Curriculäre Fortbildung anerkannt wird, können Sie nach Absolvierung aller Kursbestandteile (80 Std.-Seminar, Prüfung und 20 Std. Hausarbeit) die Bezeichnung **Ernährungsmediziner (in) DGEM**

Beantragen und auf Praxisschild, Rezeptformularen und Briefkopf führen.

WESTERLAND / SYLT

Anmeldung und Kosten

Die Teilnahme am 80 – Stunden – Seminar „Ernährungsmedizin“ kostet **€ 1.760,00**.

In diesem Preis enthalten sind

- die sehr ausführlichen **Tagungsunterlagen**, u.a. mit allen wichtigen Folien der Vorträge, als **USB-Stick**
- die **Prüfungsunterlagen** (75 Multiple – Choice – Fragen)
- die notwendigen Unterlagen für die Erstellung der **Hausarbeit**, die mit **20 Stunden** bewertet wird
- je eine reichhaltige **Kaffeepause** am Vormittag und am Nachmittag, sowie Tagungsgetränke

Um den **USB-Stick** bereits während des Seminars gebrauchen zu können, empfiehlt sich die Mitnahme eines **Laptops** oder eines anderen **Wiedergabemediums**.

Wenn Sie unbedingt die Folien und Vorträge bereits während des Kurses in **gedruckter Form** wünschen, können Sie sich die Vorträge während der Woche vor dem Kurs über unsere Internet-Seite www.memomed.de passwortgeschützt **herunterladen** und **ausdrucken**.

Sie können sich über unsere Webseite www.memomed.de direkt online anmelden. Unsere Anmeldeformulare können Sie entweder auf dem Postwege anfordern oder von unserer Homepage www.memomed.de ausdrucken..

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine vorläufige Anmeldebestätigung und etwa sechs bis acht Wochen vor dem Seminar eine Rechnung. Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen den festen Teilnahmeplatz am Seminar erst nach Eingang des Gesamtbetrages (Teilnahmegebühr plus evtl. Zusatzkosten) vollständig auf unserem Konto eingegangen ist.

Circa zwei bis drei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie dann – nach Eingang des Rechnungsbetrages – die endgültige Bestätigung Ihrer Teilnahme, das Seminarprogramm, sowie weitere wichtige Hinweise zum Seminar, Zur Anreise und zum Treffen vor Ort.

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl Bitte rechtzeitig anmelden!!

Der Veranstalter behält sich vor, Kursabläufe, Referentenauswahl, und Veranstaltungsräume aus wichtigem Grund zu ändern. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann das Seminar bis fünf Wochen vor Kursbeginn abgesagt werden.

MediConsult / Memomed – Ansprechpartner

Für Rückfragen stehen Ihnen als Ansprechpartner (in)

- Frau **Christine Liebau** unter +49 (0) 40 410 17 06 für MediConsult GmbH
- Herr **Dr. P. Hoffmann** unter 0172 3215978 für Memomed e.V. zur Verfügung