



**Einladung zum Yogalehrer-Fortbildungs-Workshop
am 2. Juli 2016 von 9.30 – 13.30 Uhr**

**Pranayama intensiv
in Verbindung mit tief wahrgenommenen Asanas**

Ziel dieser Fortbildung ist, den Pranayamakosha bewusst aufzuladen und ihn als Lebensbatterie zu nutzen.

Darüber hinaus werden verschiedene Asanas nach Maßgabe der eigenen Möglichkeiten korrekt eingenommen und dabei sehr achtsam und tief gespürt.

In meiner Praxis habe ich festgestellt, dass es da noch enormen Nachholbedarf gibt. Sowohl bei unseren Schülern, als auch bei uns selbst.

Nimm dir mal wieder Zeit, um das tiefe Potenzial der Asanas und des Pranayamas zu erkennen, zu genießen und gezielt wirken zu lassen. Lern dich noch tiefer kennen, lass dich neu beflügeln, motivieren und inspirieren und baue dann neue Akzente in deinen Unterricht ein. Eine Meditation und ein kleiner Snack wird diesen Fortbildungs-Workshop abschließen.

Ich freue mich auf DICH!

Namastè,

deine Isolde

Anmeldung zum Fortbildungs-Workshop

Pranayama intensiv.....

am 2. Juli 2106 von 9.30 bis 13 Uhr

Kosten: 50,00 € oder ermäßigt 30 €

Yogalehrer, die gerade bei mir in Ausbildung I oder II sind, zahlen eine Gebühr von 30 €.

Vorname _____

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Berufsbezeichnung _____

Die Teilnahmegebühr bezahle ich:

- bar
 Zahlung per Banküberweisung auf Sparda Bank

IBAN: DE62 5009 0500 0003 1794 39

Widerspruchsbelehrung:

Ich kann meine vorstehende verbindliche Anmeldung sowie die Zahlungsvereinbarung innerhalb von 14 Tagen, gerechnet vom Zeitpunkt der Anmeldung gegenüber yoga pur schriftlich widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die bewiesene rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

.....

Unterschrift, Ort, Datum